

**Режим дня 12 – часового пребывания (холодный период)**

Режимный момент	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготови- тельная
Утренний прием детей	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00	7:00 – 8:10	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:10 – 8:20	8:10 – 8:20
Гигиенические процедуры	8:10 – 8:20	8:10 – 8:20	8:10 – 8:20	8:20 – 8:25	8:20 – 8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 9:00	8:20 – 8:45	8:20 – 8:45	8:25 – 8:45	8:25 – 8:45
Подготовка к занятиям. Непрерывная образовательная деятельность/ Совместная образовательная деятельность	9:00 – 9:10 (1 подгр.) 9:10 – 9:20 (2 подгр.)	8:45 – 09:30	8:45 – 09:45	8:45 – 10:10/ 10:35	8:45 – 10:50
Самостоятельная игровая деятельность	До 09:40	До 09:45			
Второй завтрак	9:40-09:50	9:45-09:55	09:50 -10:00	10:10 – 10:15	10:15- 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	09:50-11:10	09:55-11:15	10:00 – 11:30	10:15-10:45/ 10:15 –11:45	10:20-11:20 /10:20 – 12:05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11:10-11:20	11:15-11:25	11:30-11:40	10:45 –10:50 /11:45-12:00	11:20 –11:30 12:05-12:10
Закаливающие процедуры. Бассейн	-	-	-	10:50 – 11:30	11:30 – 12:10
Самостоятельная деятельность, чтение худ. лит.	До 11:40	До 11:40	До 12:00	До 12:10	До12:20
Подготовка к обеду, обед	11:40-12:00	11:40–12:00	12:00– 12:20	12:10 –12:30	12:20 – 12:40
Подготовка ко сну, Сон	12:00–15:00	12:00-15:00	12:20 – 15:00	12:30 –15:00	12:40– 15:10
Подъём, закаливающие и гигиенические процедуры	15:00-15:20	15:00–15:20	15.00 –15:15	15:00–15:15	15:10– 15:20
НОД/ Самостоятельная игровая деятельность	15:20- 15:45	15:20–15:50	15:15 – 15:55	15:15– 16:00	15:20– 16:05
Подготовка к ужину, ужин	15:45–16:15	15:50–16:20	15:55 – 16:20	16:00 –16:20	16:05–16:25
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка/уход детей домой	16:15 – 19:00	16:20- 19:00	16:20 – 19:00	16:20 –19:00	16:25 – 19:00

Утверждаю: Приказ №38 О/Д от 30.08.2024

И. В. Галабир

**Режим дня 12 – часового пребывания (летний период)**

Режимный момент	Возрастная группа				
	1-я младшая	2-я младшая	средняя	старшая	подготовительная
Приём детей, утренняя гимнастика	7:00–8:00	7:00 – 8:15	7:00 – 8:20	7:00 – 8:25	7:00 – 8:25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8:00 – 8:20	8:15 – 8:20	8.20 – 8:25	8.25 – 8:30	8:25 – 8:35
Завтрак	8:20 –8:45	8:20 – 8:45	8:25 – 8:50	8:30 – 8:50	8:35 – 8:55
Подготовка к прогулке	8:45- 9:00	8:45 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:55 – 9:00
Прогулка	9:00 – 11:00	9:00 – 11:15	9:00 – 11:25	9:00 – 11:30	9:00 – 11:50
Второй завтрак	10:00 – 10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00– 10:10	10:00 – 10:10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11:15-11:20	11:15-11:20	11:25-11:30	11:30-11:40	11:50 – 12:10
Закаливающие процедуры	11:00 -11:20	11.20–11:40	11:30–11:50	11:40– 12:05	12:10 – 12:40
Подготовка к обеду	11:20 – 11:30	11:40– 12:00	11:50–12:10	12:05– 12:20	12:40 – 12:45
Обед	11:30 – 11:50	12:00– 12:30	12:10–12:35	12:20– 12:45	12:45 – 13:05
Подготовка ко сну	11:50 – 12:20	12.30– 12:40	12:40–12:45	12:45– 12:50	13:05 – 13:10
Сон	12:20 – 15:00	12:40– 15:00	12:45– 15:00	12:50– 15:00	13:10 – 15:00
Гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	15:00-15:10	15:00-15:10	15:00-15:15	15:00-15:20	15:00 – 15:25
Полдник	15:10 – 15:20	15:10– 15:20	15:15-15:25	15:20– 15:30	15:25 – 15:35
Игры, самостоятельная деятельность	15:20 – 15:50	15:20– 16:05	15:25–16:10	15:30– 16:20	15:35 – 16:25
Подготовка к ужину	15:50 – 16:00	16:05– 16:15	16:10-16:20	16:20- 16:25	16:25-16:30
Ужин	16:00 – 16:30	16:15– 16:35	16:20–16:40	16:25– 16:40	16:30 – 16:45
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16:30 - 19:00	16:35– 19:00	16:40–19:00	16:40–19:00	16:45 – 19:00